

## 20歳未満向け、アルコールパッチテストのご案内

保健管理センターでは、20歳未満の方向けにアルコールに対する体質をチェックできる「アルコールパッチテスト」を無料で実施しています。20歳になる前に、まずは自分のアルコールに対する体質を知り、今後のアルコールとの付き合い方について考えてみませんか？

4月は、親睦会や歓迎会などアルコールに接する機会が増える時期です。長期にわたる自粛生活も昨年より日常を取り戻しつつあり、今年はいこれらの機会が昨年以上に増えると思われます。仲間との親睦が深まる楽しい機会である一方で、20歳未満飲酒、アルコールハラスメント、急性アルコール中毒など、違法やトラブルが発生しやすい側面もあります。

皆さんがこれらのトラブルに巻き込まれずに、楽しく充実した学生生活を送ることができるよう、アルコール体質別のアルコールとの付き合い方だけではなく、アルコールの断り方なども合わせて知ることができる機会となっています。ぜひ、お友達と誘い合って気軽にお越しください。

### 【対象】

東京医科歯科大学在学の20歳未満の学生

### 【実施場所と日時】

湯島地区：保健管理センター（5号館2階）

4/15（月）～5/17（金）の期間内の平日

9：00～12：30／13：30～16：00

国府台地区：保健管理センター分室（シャンドウコーズリー1階）

4/15（月）～5/17（金）の期間内の平日

10：00～15：30

※学習地区に関わらずどちらの保健管理センターでも利用可能です

※予約不要です。直接お越しください。

### 【その他】

- ・パッチテストは20分かかりますので、昼休み・空きコマ・放課後などの来室をお勧めしますが、20分間保健管理センターで待機する必要はありません（来室時にテストを開始して、20分後に自身でテストテープを剥がして結果を確認してもらいます）
- ・パッチテスト後に、簡単なアンケートをFormsで回答していただきます（3分ほど）
- ・当日、体調不良の方は、パッチテストは受けられません。